

2023/7/12 付【2023 年イスラエルチームメンバーの方々へ、チームの注意事項他】

【チーム参加にあたって、他】

* **派遣前に、9食の断食祈禱をもって祈り備えて下さい。**

* 権威・秩序を守って下さい。派遣ですので、チーム全体の副リーダー（パウロ秋元牧師）、各早天祈禱グループの副リーダーに従って下さい。自由行動は、危険です。又早天祈禱は、5:30AM からです。

* 派遣中、当然ですが、禁酒・禁煙です。飛行機の中でのぶどう酒も、禁酒です。

* ホテル・ロン・ビーチ(及びガリラヤのホテル)での夜の集会後、ホテル敷地内の湖畔で個人の祈りの時を持つのは、夜 10 時までとします。10PM になりましたら、お部屋に戻ってください。

* 各地で、物売りが近づいてきたら、買うつもりのないときは、きっぱりと断ってください。商品を手にとると、「買います。」という意志表示にとられ、支払いを請求されるので、十分ご注意ください。

* **各観光地では、旅行者をねらうスリが横行しています。十分ご注意ください。特に、スマートフォンがねらわれます。また、スマートフォンの置き忘れにご注意ください。**

* 11月のエルサレムの最高気温は 19.2℃、最低気温は 12.3℃です。暖かい服をご用意下さい。なお、服装は、暑いときも、寒いときも対応できるように重ね着が出来る服がおすすめ。又、道がごつごつした所が多いので、歩きやすい靴をご用意下さい。又、男女とも、短パンやミニスカートでは入場が許可されない場合がありますので、ご注意ください。必ず、長ズボンか、長いスカートを着用してください。日差しが非常に強いので、日焼け止め、サングラス(目が弱い方)があれば便利です。

* **持病のある方は、常備薬を派遣期間中の分、必ずご用意してお持ち下さい。又、現地は非常に乾燥しています。トイレ休憩をこまめにとるので、体調のためにも水分補給を忘れずに心がけてください。**

【飛行機、飛行機に預ける荷物、機内手荷物について、他】

* 飛行機に乗る時は、十分に祈り、休んで下さい。

* 飛行機に預ける荷物は、小さめに1つにまとめて下さい。(大きいスーツケースなどは、バスに全員分詰め込めない可能性があります。)

* エルアル航空の飛行機に預ける荷物の規定:1 人 1 個、重さは 23kg、縦、横、幅 3 辺合計 158 cmまで

* エルアル航空の機内持ち込み手荷物の規定:1 人 2 個まで。:8kg までの小さめのキャリーケース 1 個 (25 cm × 45 cm × 高さ 56 cm) & バックパックなどの、小さめのバッグ 1 個 (18 cm × 38 cm × 高さ 30 cm)

* **飛行機に預ける荷物には、絶対に現金・貴重品は入れないでください。現金・貴重品は、必ず機内持ち込み手荷物に入れて下さい。** また、飛行機に預ける荷物が届かない場合に備え、当座の下着等も、機内持ち込み手荷物に入れておいてください。

* 各ホテルのお風呂は、床が非常にすべりやすく、ホテル・ロン・ビーチでは、お風呂ですべて入院した方々がいます。必ず備え付けのビニールマットをしき、すべらないように十分御注意下さい。

* イスラエルのプラグと電圧について— C 変換プラグが必要。(日本のプラグは A タイプなので。) イスラエルの電圧は 230V(50Hz)なので、100V 対応の電気製品は、変圧器が必要。

* 各ホテルのバスルームには、バスタオルだけで、小さめのタオルはない可能性もあります。また、髭そりは、ありません。シャンプーとリンスはあっても日本のものと違って、質が悪いときがあります。